

2025년 영주시 중장년 제2인생 설계학교 운영 [정신건강프로그램] 모집 공고

영주시 중장년층 (40세 이상 69세 이하) 에게 자신의 정체성을 찾으며 삶을 되돌아보고 미래를 설계하고, 삶에 대한 불안감과 스트레스를 해소하기 위해 「2025년 영주시 중장년 제2인생 설계학교 운영(정신건강프로그램)」의 참가자를 아래와 같이 모집 공고합니다.

2025. 08. 18.

사업운영기관 : 영주상공회의소

I 사업개요

- 사업명 : 2025년 영주시 중장년 제2인생 설계학교(정신건강프로그램) 운영
- 사업기간 : 2025년 08월 18일 ~ 2025년 12월 31일
- 지원대상 : 영주시 관내 40세 이상 69세 이하 중장년 (1955.01.01.~1984.01.01.)
- 모집인원 : 회차당 30명
- 수 강 료 : 무료
- 신청기간 : 2025. 8. 18. (월) ~ 2025. 10. 29. (월)

□ 프로그램 내용 및 일정

차 시	일 자	강 의 내 용
나의 정체성 찾기		
1	8월 26일 14:00	마음열기 . 나의 정체성 찾기 . 나의 인생그래프 그리기 웰다잉이란 무엇인가 . 죽음의 이해 (웰다잉) 와 죽음교육의 필요성 . 현재의 내 삶을 즐길 수 있는 생각 전환의 기회
2	9월 2일 14:00	나의 삶은 내가 직접 정리하고 계획하기 . 무의미한 연명치료와 사전연명의향서의 필요성 . 호스피스에 이해
3	9월 9일 14:00	손주먹 만들기 . 나의 정체성 알기 . 나의 손이 주는 고마움을 석고로 표현해보기
아름답게 나이들기		
1	9월 16일 14:00	행복한 노년을 위한 준비 . 죽음이 두렵고 무거운 것이 아닌 마무리라는 것과 마무리를 위한 준비
2	9월 23일 14:00	아름다운 러브레터 쓰기 . 상속, 사전장례의향서, 나의 묘비명 작성하기
3	9월 30일 14:00	사진으로 풀어내는 삶 . 과거 사진을 통해 그 때의 삶을 되돌아보고 이야기하기
주변과 함께 성장하면서 더 젊어지기		
1	10월 14일 14:00	용서와 화해 . 타인에 대한 배려와 이해를 들여다보기 . 진정한 용서와 화해의 필요성
2	10월 21일 14:00	영화로 보는 웰다잉 . <칠곡가시나들> 영화를 보고 나의 삶 재해석하기
3	10월 28일 14:00	삶을 푸르게 만드는 반려식물 꾸미기 . 식물이 우리에게 주는 생명력을 알고 반려식물 꾸미기

II 신청자격

- 영주시에 주소를 둔 40세 ~ 69세(1955.01.01. ~ 1984.12.31) 중장년
(25년 1월 1일 기준)

III 기 타

가. 선정기준

- 회차 별 선착순 30명 모집이며 상시모집으로 인해 선발자에 한하여 개별 통보

나. 신청방법 :

- ① 방문 접수 (경북 영주시 선비로 182, 영주상공회의소)
- ② QR 코드 접속 및 신청서 제출



※ 관련 문의 : 영주상공회의소 (054-632-8830)

V 제출서류

- ① 신청서 [서식1]
- ② 개인정보 이용에 대한 동의서 [서식2]

개인정보 수집·이용 동의서

영주상공회의소에서는 「2025년 영주시 중장년 정신건강 프로그램」 운영을 위해 개인정보를 아래와 같이 수집·이용하고자 하오니 충분히 검토하신 후 동의하여 주시기 바랍니다.

1. 개인정보의 수집·이용 목적

- 「2025년 영주시 중장년 정신건강 프로그램」 신청 및 운영

2. 수집하는 개인정보의 항목

- 인적사항 (성명, 생년월일, 연락처, 주소 등)

3. 개인정보의 보유 및 이용 기간 : 2025년 12월 31일

4. 동의를 거부할 권리

- 귀하는 위와 같이 개인정보를 수집·이용하는데 대한 동의를 거부할 권리가 있으며, 동의를 거부하실 경우 「2025년 영주시 중장년 정신건강 프로그램」에 참여하실 수 없으니 참고 부탁드립니다.

동의함

동의하지 않음

신청인 :

(인)